



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

SPETT. LE  
DIRIGENTE SCOLASTICO

**Oggetto:** invito alla partecipazione al “Villaggio NODIPENDENZE”

**Nuoro, 29 settembre 2023 Campo scuola CONI**

**L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA 'SPORT E SALUTE'** nell'ambito del progetto '*No Dipendenze 2023 – 2024*' realizzato grazie al contributo della Regione Sardegna (**Legge Regionale 21 febbraio 2023, n. 1**) denominato “**Campagna di sensibilizzazione Nodipendenze rivolta agli studenti delle scuole primarie e secondarie sarde 2023/2024**” intende organizzare un tour di eventi ed iniziative nel territorio regionale.

**L'obiettivo** del progetto biennale è quello di coinvolgere e sensibilizzare le scuole e le comunità sui pericoli delle dipendenze da sostanze stupefacenti, alcol, fumo, gioco d'azzardo, dispositivi digitali e nuove dipendenze, promuovendo la **prevenzione** alle stesse presentando alcune sane alternative di vita quali la pratica sportiva o la partecipazione ad attività ludiche o artistiche.

Gli strumenti e le attività che proponiamo vogliono essere un mezzo per accrescere il livello di **consapevolezza** delle questioni relative alle sostanze psicoattive, da quelle legali, come il tabacco, l'alcol, a quelle illecite ma anche la prevenzione dalle nuove dipendenze senza sostanza.

Considerata la diversità dei ragazzi e quindi l'impossibilità di trovare approcci e messaggi adatti per tutti, nella **prevenzione** forse ciò che conta maggiormente è che i ragazzi arrivino a una **comprensione** più autonoma, matura e complessa dei significati che attribuiscono alle dipendenze; soprattutto che diventino capaci di immaginarne le conseguenze potenziali sulla loro vita concreta e per il loro futuro.

**La prima fase del progetto** sarà dedicata ai grandi eventi di sensibilizzazione e prevenzione, quattro appuntamenti nell'anno 2023 e quattro nel 2024. Si tratta dell'allestimento all'interno dei maggiori stadi della Sardegna di un villaggio, il **VILLAGGIO NODipendenze**. Il villaggio viene pensato come un grande contenitore che ospiterà giovani, adolescenti, studenti, famiglie; un “villaggio *delle alternative*” ricco di

momenti informativi, animativi, artistici e sportivi che invitano i visitatori alla riflessione sui danni provocati dall'uso/abuso di sostanze e strumenti elettronici proponendo alternative ad essi.

Per l'annualità 2023 sono previste le seguenti date che avranno tutte le stesse modalità di svolgimento:

**NUORO, Venerdì 29 settembre - Campo scuola CONI**

**SASSARI, Venerdì 6 ottobre - Stadio dei Pini**

**OLBIA, Venerdì 13 ottobre - Parco Fausto Noce**

**CAGLIARI, Venerdì 20 ottobre - Stadio di atletica leggera Riccardo Santoru**

**La seconda fase del progetto** riguarderà gli incontri nelle scuole (in programmazione da ottobre dei quali vi terremo informati)

**Il 29 SETTEMBRE** si parte da **NUORO**, nel **Campo Scuola CONI di Piazza Veneto** con un evento che si svolgerà per una giornata intera, **dalle 10:00 alle 18:00**, e al quale sono invitate tutte le scuole cittadine e una rappresentanza di alcune scuole della Provincia.

Nell'intera giornata sono previste diverse iniziative.

In mattinata dopo i saluti istituzionali e presentazione del progetto Biennale NODIPENDENZE per le scuole della Sardegna

#### **Interverranno**

- **Prof. Stefano Canali** - Docente di Storia delle Scienze della mente e del cervello al corso di laurea magistrale in Scienze Cognitive della comunicazione e dell'azione Università ROMA TRE. Curatore e coordinatore di Psicoattivo – Droghe, sostanze d'abuso e dipendenze e della mostra multimediale itinerante realizzata con il contributo del Ministero dell'Istruzione. Presentazione mostra Psicoattivo
- **Dott.ssa Luisa Puggioni** – Psicologa, le “dipendenze patologiche” e le “dipendenze senza sostanza”
- **Dott.ssa Valeria Orru'** – Cardiologa, i danni da fumo di sigaretta e alcol.
- **Gavino Puggioni** - Educatore digitale – dipendenza da dispositivi elettronici.

**Gli interventi degli esperti avranno un andamento dinamico con momenti di informazione e animazione e con un continuo scambio tra esperti, educatori e partecipanti.**

**Nel Villaggio saranno presenti diversi Stand informativi quali**

- **Mostra informativa guidata sulla prevenzione delle dipendenze ed effetti sul cervello degli adolescenti**, a disposizione dei visitatori con postazioni visual e postazioni multimediali. Gli strumenti didattici e

multimediali sono ricchi di immagini di grande pregio esemplificativo ed estetico e provengono dai maggiori istituti di ricerca .

- **Educazione stradale e civica**
- **Educazione digitale**
- **Educazione alimentare** – Sali stili di vita
- **Laboratori ludici:** disegno, fai da te, giochi antichi e da tavolo, bricolage ecc.
- **Esibizioni** di freestyler di vari sport (biker, calcio, basket, parkur ecc.)
- **Stand delle Forze dell'Ordine** per far conoscere pericoli e effetti di comportamenti eventualmente illegali
- **Attività sportive** grazie al coinvolgimento di associazioni sportive

**E' gradita la vostra presenza con una delegazione del vostro Istituto  
( preferibilmente classi II e III)**

Certi di un vostro cordiale riscontro, restiamo a disposizione per ulteriori informazioni e per un eventuale incontro per discutere dell'evento in modo più dettagliato.

**Il Presidente**

**Associazione Culturale Sport e Salute A.S.D**

**Elisabetta Anna Pusceddu**

**ASD SPORT E SALUTE**  
Via Toscana, 16 - 08100 Nuoro  
P.IVA 01448270916  
C.F. 93047550913



**Per info e contatti**

**email: [acsportosalute@gmail.com](mailto:acsportosalute@gmail.com)**

**3482690294 - Roberto Betocchi**

**3475462270 - Elisabetta Pusceddu**